

PRESIDENCE LIGUE PACA



Président : **Pierre DELENNE**

Vice-Président : **Daniel ANDRE**

Secrétaire général : **Laurent CHAMPIGNY**

Trésorier : **Olivier BENEVELLO**

Cette année, la Ligue PACA de Course d'Orientation a un nouveau président à sa tête: **Pierre DELENNE** est investi dans la vie de la Ligue depuis 35 ans. Petit aperçu de son engagement pour sa passion au sein de notre région...

L'ensemble du Bureau tient à remercier **Laurent CHAMPIGNY**, pour l'ensemble de son travail réalisé pendant une année !

[Portrait ...](#)

BILAN PROVOM 2022



Ce ne sont pas moins de **630 coureurs** et **14 Nationalités** qui sont venus se confronter aux ravines du Luberon ainsi qu'aux ruelles de Pertuis, du **17 au 20 Février 2022**, lors du **PROVence Orienteering Meeting** !

Pari réussi pour **Laurent CHAMPIGNY** et toute son équipe de bénévoles !

[Le Bilan...](#)

CALENDRIER NATIONAL DES COURSES 2022



En ce début de printemps, n'hésitez pas à vous déplacer sur les courses proposées, tant au sein de la **LIGUE PACA** qu'au sein des : **LIGUE Occitanie** et **LAURA CO**...



A noter sur vos agendas:

- **Régionales MD et LD - Fitou (11)**
14 et 15/05/2022 - Organisées par le **COORE** et **COTE66** [Annonces de course ici](#)

- **P.A.O.T - Région Aixoise (13)**
Courses proposées par les membres de **l'ACA Aix en Provence**
entre le **04/05** et le **01/06/2022**

- **CFC 2022 - Corrèze (19)**
Organisé par **Corrèze CO**, du **26 au 29/05/2022**

- **A.O.C - Région d'Avignon (84)**
Courses proposées par les membres de l'OPA Avignon entre le **08/06** et le **22/06/2022**

- **CF 2022 - Ancelle/Risoul (05)**
Organisé par **l'ACA Aix en Provence**
du **22/08** au **28/08/2022**

[Calendrier National](#)



ACTUALITES



En ce mois de Mai 2022, la **Fédération Internationale de CO (IOF)** oeuvre en faveur du développement de la CO à travers le monde...

Le **WOD** permet au plus grand nombre de découvrir cette activité...

Quelques clubs au sein de la Ligue y participent:

- **l'ACA Aix Provence: PAOT**
- **l'OPA Avignon** les 11 et 18/05/2022
- le **POLES**
- le **VSAO**

COMPETITIONS UNSS



Comme chaque année, le **Service Régional de l'UNSS** et les **Comités Départementaux des Bouches du Rhône et du Vaucluse**, organisent les Championnats Départementaux UNSS de Course d'Orientation ainsi que le Championnat d'Académie ...

[Infos ...](#)

ACTUALITES : Sélection Equipes de France



Le week end de **Pâques** a livré son verdict avec les **épreuves de sélection** qui se déroulaient à l'occasion des **3 jours d'Alsace**.

Cinq de nos athlètes ont été sélectionnés...

[Pour en savoir plus ...](#)

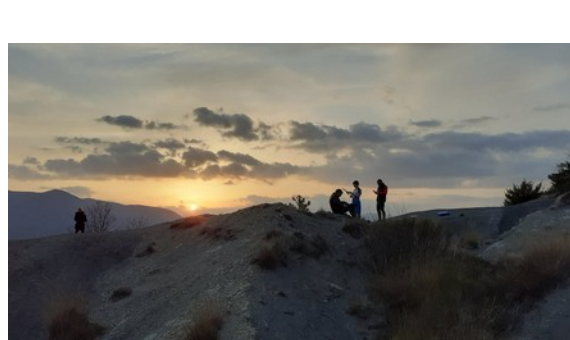
STAGES EN REGION PACA



Pôle France Elite : Stage de préparation Physique - Boulouris du 11 au 15 Mars 2022.

ADOC Chenove : dans la région de Forcalquier du 18 au 21 Avril 2022.

STAGE RDE



Le week-end du 21-22/03/2022, sous la houlette d'Olivier ESTELA (ACA) ce ne sont pas moins de 28 jeunes de la Ligue et quelques adultes qui ont participé au **stage RDE animé par Mathieu PUECH et Eva JURENIKOVA**

[Compte rendu ...](#)

PORTRAIT



Sisteronais, le club de **Balise 04** est actif depuis de nombreuses années.

Zoom sur son histoire, ses membres et ses activités ...

[Zoom ...](#)

LE SAVIEZ VOUS ?



Connaissez vous les **Descriptions des Postes IOF** ?

Quel coureur, lors d'une course, n'a t'il pas eu un moment de doute, à la lecture de **ses descriptions des postes** !

Après la lecture de cet article, celles-ci n'auront plus de secret pour vous !!!!

[Pour en savoir Plus...](#)

A très bientôt pour de prochaines nouvelles de la Ligue PACA de Course d'Orientation ...

